

シニアのデジカメ散策…美術館と名建築を楽しむ…

井 出 昭 一

1. 序……自己紹介

1) ボランティア活動

…東京国立博物館、江戸東京たてもの園、渋沢史料館、
迎賓館赤坂離宮（継続中）

2) エッセイ…別紙「エッセイのご案内」をご参照…

- 『柳緑花紅』 『莫妄想』 『平成つれづれ草子』
IDN（自立化〈相互〉支援ネットワーク）・ホームページ
- 『古今建物集…美しい建物を訪ねて…』
明和会分会・ホームページ
- 『わたしの美術館散策…My Museum Walk…』
『シニアの東都見聞録』（継続中）ダイヤネット・ホームページ

2. 散策のための諸道具

1) デジカメ

- 2) 単眼鏡
- 3) 携帯電話（スマートフォン）
- 4) 免許証……年齢証明のため
- 5) 展覧会情報冊子……生活ガイド社「展覧会ガイド」
- 6) 地図・地下鉄案内図
- 7) ポケット手帳（メモ帳・鉛筆）
- 8) 歩数計（時計付き）
- 9) [バッグに入れる常備品]
“ミニ7つ用品”、ミニ・トートバッグ、
（ボトルケース、折傘、帽子…天候次第）

3. 散策・探訪の対象

1) 美術館・博物館

- ①国立
- ②公立…都立、区立、市立、
- ③私立…旧財閥系、企業創業者系、皇室公家大名系、その他
- ④大学の美術館・博物館

2) 建物

…指定文化財（国宝・重要文化財）、登録文化財を中心に…

- ①近代以前の建築……歴史的に由緒ある建物
寺院、神社、城郭、大名屋敷、武家屋敷、個人邸宅、茶室
- ②近代建築……デザイン、技術に優れている明治以降の建物

皇室、官庁、文化、集会、教育、宗教、個人住宅、医療
③その他（門、塔、橋梁、船舶など）

4. 都内の散策ルート“ベスト5”

美術館と名建築が集中・連続している地域

- 1) **上野公園一帯**
- 2) 丸の内・日本橋界限
- 3) 目白・高田馬場界限
- 4) 目黒・白金界限
- 5) 渋谷・駒場界限

5. 上野公園の美術館と名建築（スライドショーで紹介）

- 東京国立博物館、国立科学博物館、国立西洋美術館、
東京都美術館、東京藝術大学大学美術館、正木記念館、
陳列館、黒田記念館、上野の森美術館、
- 東京文化会館、日本芸術院、日本学士院、国際子ども図書館、
旧奏楽堂、
- 上野東照宮、清水観音堂、寛永寺五重塔、両大師、

6. 終わりに…散策の効用…

- 1) 歩くことで健康の維持
- 2) 感動とトキメキで若さを甦生
- 3) 写真の整理・エッセイの投稿で頭の体操

以上